



La lettre de l'AGECLIC

L'AGECLIC en quelques mots

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) « AGECLIC » est :

-Un espace d'information, de conseil, d'accompagnement pour les personnes âgées de plus de 60ans, personnes en situation de handicap enfants et adultes et leur entourage.

-Une antenne de la Maison Départementale des Personnes Handicapées.

-Le CLIC pilote ou est partenaire d'actions d'informations et de prévention sur différents thèmes tels que la nutrition, l'activité sportive adaptée...

Être accueilli à l'AGECLIC

Sur RDV au 02 23 16 45 45 ou clic@ageclic.fr

Le CLIC se situe dans les locaux de la maison de services au public de la Bretagne Romantique, 3 rue de la mairie 35270 Combourg

Permanences : A Combourg, Dol de Bretagne, Plaine Fougères et Tinténiac.

L'actualité

Le CLIC AGECLIC sera fermé du 25 décembre 2019 au 5 janvier 2020 inclus.

Pendant cette période vous pouvez joindre Info Sociale en Ligne au 0810 20 35 35.

La messagerie électronique sera consultée à partir du 2 janvier 2020.

Informations, droits et démarches

La carte mobilité inclusion

Depuis le 1^{er} janvier 2017, les cartes d'invalidité, de priorité et de stationnement ont été remplacées par la Carte Mobilité Inclusion (CMI). Elle se présente sous la forme d'une carte de crédit, elle est sécurisée et infalsifiable.

Elle peut comporter :

-Soit une seule mention : carte de stationnement ou carte d'invalidité ou carte de priorité.

-Soit deux mentions : carte de stationnement + carte d'invalidité par exemple : dans ce cas deux cartes vous seront fournies.

La demande est à faire auprès de la MDPH (maison départementale des personnes handicapées). L'AGECLIC en tant qu'antenne MDPH peut vous aider dans cette démarche.

Lorsque la CMI est accordée la MDPH vous envoie une notification et la carte vous est envoyée par l'Imprimerie Nationale.

Disparition progressive du complément de ressource

A partir du 1^{er} décembre 2019 le complément de ressource est supprimé. Seules les personnes qui en bénéficiaient avant cette date continueront de le percevoir jusqu'au 30/11/2029 et pourront demander son renouvellement.

Pour des informations complémentaires, contactez l'AGECLIC au 02 23 16 45 45, ou clic@ageclic.fr

Des actions près de chez vous

Aide aux aidants

Prendre soin de soi malgré les difficultés. Une conférence suivie d'ateliers gratuits proposés par l'association Brain Up.

Pleugueneuc, le jeudi 9 janvier 2020.

Sommeil

Sommeil ; le comprendre pour mieux le gérer. Une conférence suivie d'ateliers organisés par des intervenantes spécialisées de l'association Brain Up.

Baguer Pican, le 28 janvier 2020

Sérénité au volant

Plaisir et sécurité au volant. Une conférence suivie d'un atelier gratuit.

Pleine Fougères, le 6 janvier 2020.

Habitat

Quatre cafés-conseils-habitat animés par une ergothérapeute, pour faciliter le maintien à domicile. Des aides techniques seront présentées et pourront être testées. Une information sur les aides publiques disponibles clôturera ces ateliers. Sur inscription au 02 99 59 01 82.

La Baussaine, le 17 janvier, 24 janvier, 31 janvier et 3 avril 2020.

Des actions à destination des aidants sont en cours de construction sur le territoire de l'AGECLIC, nous vous en informerons.

Pour des informations complémentaires, contactez l'AGECLIC au 02 23 16 45 45, ou clic@ageclic.fr

Rétrospectives

Parcours santé des aidants

La MSA, l'AGECLIC et la commune de la Boussac ont organisé l'action « Parcours santé des aidants » : une première séance axée sur l'impact du stress sur la santé, une consultation avec le médecin traitant et une séance présentant les solutions de soutien sur le territoire.

Tous aidants

Le 22 novembre 2019 l'AGECLIC en partenariat avec le CDAS de Combourg, l'association Clinique St Joseph, la commune de Combourg et la compagnie Casus Délires, a organisé un spectacle débat humoristique, interactif et informatif à destination des aidants.

Cette action a également été mise en place dans le cadre de l'Intercliv Pays de Saint Malo, à Saint Malo.



Sérénité au volant

En partenariat avec l'association Brain Up, l'AGECLIC et la commune de Québriac ont mis en place un programme gratuit « Sérénité Au Volant ». Il a été l'occasion de réviser les principales règles de conduite et de faire le point sur les moyens de maintenir une bonne autonomie au volant.



**Vous êtes intéressé par une thématique ?
Vous souhaitez recevoir nos actualités ?
Contactez-nous.**