

Un temps pour soi hors du domicile pour les accompagnants et les accompagnés

Vous aidez un proche, un voisin, un ami.

Seul ou avec lui, venez participer à ces rencontres.

Convivialité

Information

Echange



Partage

Bien-être

Détente

SUR INSCRIPTION

Pour s'inscrire, se renseigner, être covoituré, contactez le :

CLIC « AGECLIC »

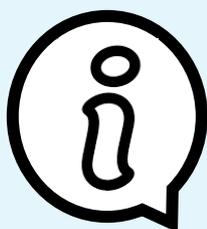
02 23 16 45 45

clic@ageclic.fr

3 rue de la mairie - 35270 COMBOURG

PROGRAMME

	Lieu de rendez-vous	Thématiques
Mardi 28 avril 2020 12h - 16h	Lycée Abbé Pierre 50 rue nationale 35190 TINTENIAC	Repas partagé (5€ le repas)  <ul style="list-style-type: none"> Astuces pour faciliter la mobilisation (le lever, les déplacements...) Jeux 
Mardi 16 juin 2020 14h - 16h	MESNIL ROC'H	<ul style="list-style-type: none"> Balade  Jeu de plein-air  <p>En cas de pluie, activité physique en intérieur</p>
Jeudi 3 septembre 2020 14h - 16h	QUEBRIAC 	<ul style="list-style-type: none"> Bien-être : « massage des mains »
Décembre 2020  14h - 16h	Salle des fêtes BONNEMAIN	<ul style="list-style-type: none"> Bal animé avec le « Duo Patchwork 35 ». Venez accompagné de vos amis !
Janvier 2021 14h - 16h	Salle polyvalente DINGE	<ul style="list-style-type: none"> Temps de parole  Temps de jeux
Mardi 23 mars 2021 14h - 16h	Salle polyvalente LOURMAIS	<ul style="list-style-type: none"> Atelier « Equilibre »  Atelier « crêpes »



Un goûter convivial clôture chaque atelier.

Des professionnels sont présents en soutien des animateurs.