

La lettre de l'AGECLIC

L'AGECLIC en quelques mots

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) « AGECLIC » s'adresse :

- aux personnes de plus de 60ans,
- aux enfants et adultes en situation de handicap,
- à l'entourage.



C'est :

- Un espace d'information, de conseil, d'accompagnement
- Une antenne de la Maison Départementale des Personnes Handicapées,
- Des actions d'information et de prévention



Fermeture estivale


Le service sera fermé du 2 au 17 août inclus. Pendant cette période, vous êtes invités à contacter le service Info Sociale en Ligne au 0800 95 35 45 ou isl@ille-et-vilaine.fr

Être accueilli à l'AGECLIC

Un rendez-vous ? Une information ?

Contactez le  02 23 16 45 45

ou  clic@agecllic.fr

 Le CLIC se situe dans les locaux de la **Maison France Services** de la Bretagne Romantique, 3 rue de la mairie 35270 **Combours**

Permanences : Combours, Dol de Bretagne, Plaine Fougères et Tinténiac. Sur rendez-vous au 02 23 16 45 45 ou clic@agecllic.fr



Avec le soutien



Informations, droits et démarches

Randonnées

Handisport



Le Comité Départemental Handisport d'Ille et Vilaine en partenariat avec le Comité Départemental de Randonnée 35, propose un cycle de 5 séances pour découvrir la randonnée à pied ou en joëlette. Elles se dérouleront de fin septembre à début décembre 2021, à raison d'une sortie tous les 15 jours.

Un encadrement, composé de professionnels et de bénévoles, accompagnera les personnes dans la découverte de cette activité, de nouveaux lieux accessibles et dans le partage au sein d'un groupe.

Ouvert à toute personne en situation de handicap moteur et visuel, à partir du niveau débutant.

Information / inscription :

educ.sport.handisport35@gmail.com

Des aides techniques pour vivre le plus longtemps à son domicile



Pour être guidé dans ses choix et ainsi contribuer à l'amélioration de ses conditions de vie de la retraite, l'Assurance retraite met à la disposition **un site internet** dédié aux **aides techniques et technologiques** pour les personnes âgées à domicile **pouvant être mises en place facilement**.

Télécommande universelle simplifiée, bandes antidérapantes pour escaliers, barres d'appui,

sièges de douche... Pour chaque objet, vous retrouverez une fiche descriptive : Pour quoi ? Pour qui ? Quel prix conseillé ? Où le trouver ? Quelles aides financières ? avec, en prime, l'avis d'un ergothérapeute. Toutes les informations sur :

bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr

Ce site s'inscrit dans la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement (ASV) en répondant à l'un de ses objectifs : « [...] rendre plus accessible l'accès aux aides techniques et technologiques afin d'améliorer la vie à domicile des seniors mais également de rassurer l'entourage aidant ».

Des actions près de chez vous

Le programme des actions proposées sur le territoire en partenariat avec le CLIC AGECLIC est arrivé. Pour vous le procurer, contactez-nous !



Une information ? Une question ?



02 23 16 45 45



clic@ageclic.fr

Bel été à tous