

# PASS

## Premiers secours

GRATUIT

4 jours de formation pour les 15-18 ans  
Du 7 au 10 avril - Combourg

### 1<sup>er</sup> jour



Faire un massage cardiaque, utiliser un défibrillateur, mettre en place un garrot, mettre en PLS, repérage de l'AVC, contacter un numéro d'urgence.

### 2<sup>ème</sup> jour



Être sensibilisé au sauvetage en milieu aquatique, les gestes qui sauvent dans l'eau, les 1<sup>er</sup> reflexes, infos sur le BNSSA.

### 3<sup>ème</sup> jour



Savoir réagir face aux conduites à risques et s'adapter face à une situation sur le thème de la vie affective et sexuelle.

### 4<sup>ème</sup> jour



Adopter la bonne attitude face au mal-être et aux troubles psychiques.

 **Bretagne  
Romantique**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Service Info Jeunesse

Nombre de places limité, inscription obligatoire :  
[infojeunesse@bretagneromantique.fr](mailto:infojeunesse@bretagneromantique.fr)  
02 23 16 45 44/06 33 23 61 99

[bretagneromantique.fr](http://bretagneromantique.fr)



 **ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne

 Côte d'Emeraude  
Saint-Malo Agglomération  
Bretagne Romantique  
Pays de Dol  
Baie du Mont-Saint-Michel

 **infojeunes**  
Bretagne Romantique  
EXPLORER LES POSSIBLES